

График
организации жизнедеятельности детей в подготовительной к школе группе
Муниципальной дошкольной образовательной организации
«Ясли-сад № 9 «Сказка» г. Зугрэса»

Режимные моменты		Группа
		Подготовительная
1	Прием детей в д/с, термометрия, осмотр , самостоятельная деятельность на участке, игры, общение, возвращение с прогулки	6.30 – 8.15
2	Утренняя гимнастика, свободные игры	8.15 – 8.40
3	Подготовка к завтраку	8.40 – 8.45
4	Завтрак	8.45 – 9.05
5	Игры, подготовка к непосредственной образовательной деятельности	9.05 – 9.15
6	Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.15 – 10.45
7	Подготовка к прогулке, прогулка	10.45 – 12.30
8	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.30 – 12.45
9	Обед	12.45 – 13.15
10	Подготовка ко сну	13.05 - 13.10
11	Дневной сон	13.10 - 15.40
12	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15.40 - 15.50
13	Полдник	15.50 – 16.10
14	Игры, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к НОД	16.10 - 16.30
15	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	-